

AUXERRE

VILLE

SPORTIVE

PROCHE DE VOTRE SANTÉ

SPORT SANTÉ
Enfant



WWW.AUXERRE.FR



LE SPORT SANTÉ ENFANT



À QUI S'ADRESSE CE DISPOSITIF ?

Aux enfants de 6 à 17 ans ayant un problème de surpoids.



QU'EST CE QUE C'EST ?

Des jeux pré-sportifs, multisports, sports de pleine nature...

Chaque activité s'effectuera sous forme de jeux ludiques, adaptés à chaque enfant.



LES OBJECTIFS

- Découvrir de nouvelles activités
- Améliorer sa condition physique
- Se sentir mieux dans son corps
- Prendre plaisir à bouger



DÉROULÉ

Les séances auront lieu **les mercredis** au gymnase Serge Mésones :

Matin : de 9h45 à 11h (6-10 ans)

Après-midi : de 14h à 15h30 (11-17 ans)

Attention, selon l'activité le lieu pourra être modifié.

Ce dispositif est gratuit. L'enfant s'engage sur une saison sportive, de septembre à juin, hors vacances scolaires.

Début des activités à partir de septembre chaque année

Renseignements auprès sur Service Vie sportive

INSCRIPTIONS

Service Vie sportive, 14 Place de l'Hôtel de ville, 89000 Auxerre

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30 | sports@auxerre.com - 03 86 72 43 85

Pièces à fournir : fiche d'inscription + certificat médical

Seuls les dossiers complets seront acceptés

FICHE D'INSCRIPTION

SAISON : 20..... / 20.....

NOM ET PRÉNOM DE L'ENFANT :

DATE DE NAISSANCE DE L'ENFANT :

SEXE : Féminin Masculin

COORDONNÉES :

Nom et Prénom du responsable légal(e) :

N° et voie :

Code Postal et Ville :

Téléphone fixe :

Téléphone portable :

E-mail :

AUTRES PERSONNES À CONTACTER EN CAS D'URGENCE :

Nom et Prénom :

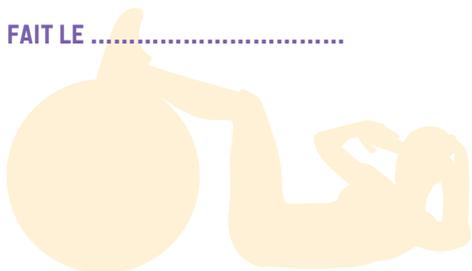
Téléphone :

DROIT À L'IMAGE : des photographies ou des vidéos peuvent être prises et diffusées à des fins de communication et de promotion.

J'accepte Je n'accepte pas

FAIT LE

SIGNATURE DES RESPONSABLES LÉGAUX :



SPORT SANTÉ AUXERRE

CERTIFICAT MEDICAL

Prescription d'activité physique et/ou sportive adaptée

Je soussigné(e),

Docteur :

Lieu d'exercice :

Certifie avoir examiné, le•la jeune :

Nom-Prénom :

Né(e) le :

Ce jour, il•elle pèse : et mesure :

Et qu'il•elle ne présente pas de contre-indication médicale cliniquement décelable à une activité physique adaptée à ses capacités. Préconisation d'activité et recommandations :

aménager les activités physiques qui sollicitent les articulations et en particulier les articulations suivantes :

Chevilles genoux hanches épaules rachis
autre

→ La douleur doit être un signe d'appel pour arrêter l'activité

- aménager les activités physiques qui sollicitent les fonctions cardio-respiratoires :
- privilégier les activités d'intensité modérée de durée prolongée
- permettre au jeune de faire des pauses pendant l'effort si nécessaire

→ L'essoufflement excessif doit être un signe d'appel pour aménager l'activité

autres recommandations (à préciser) :

.....
.....
.....
.....

Fait à, le

Cachet et signature du médecin