

LA LETTRE

DU PROJET SPORTIF TERRITORIAL

FOULEES ROSES

dimanche 12 octobre ■ 10h30 ■ Parking de La Noue

Les Foulées Roses de l'Yonne propose un parcours de 6km à allure libre destiné à tous dans les rues d'Auxerre pour soutenir la lutte contre le cancer du sein. En parallèle, profitez du village, samedi de 14h à 18h, et dimanche de 8h à 13h, et du ride en rose dont le départ sera dimanche à 14h30 pour 80km de parcours à moto.

Informations : <https://www.fouleesrosesdelyonne.fr/epreuves/foulees-roses-de-lyonne/>

Axe 4 du PST – Auxerre, ville sportive, terre d'accueil de grands rendez-vous sportifs



UNE VIE DANS LA MELEE

vendredi 10 octobre ■ 18h00 ■ Médiathèque Colette

Le conteur Ernest Afriyé partage son histoire personnelle : celle d'un jeune habitant au bord du périphérique lyonnais, qui découvre un nouvel horizon grâce à la littérature et au rugby... Ernest, conteur rugbyman relate avec enthousiasme les multiples rebondissements de son parcours.

Informations : <https://bm-auxerre.fr/evenement/contes-givres-une-vie-dans-la-melee>

Axe 1 du PST – Les valeurs du sport et des activités physiques, vecteur d'épanouissement humain du citoyen



SPORT SANTE BIEN ETRE

Le service des sports propose un programme à destination des adultes souhaitant pratiquer une activité physique durant les vacances. Cette année, plein de nouveaux sports à découvrir : pickleball, speedminton, padel, nordic fit, VAE, roller...en plus des traditionnels : randonnée, yoga, pilâtes, tennis de table, tir à l'arc, escalade...

Informations: www.auxerre.fr - tél. : 03 86 72 43 85

Axe 2 du PST – Le sport, enjeu de santé publique

SPORT SUR ORDONNANCE

Depuis le 17 septembre ■de 9h45 à 11h ■Gymnase Bienvenu Martin

Dans le cadre de la prévention de l'obésité pédiatrique, le service des sports de la Ville d'Auxerre propose des séances d'activités sportives adaptées aux enfants et aux adolescents en surpoids sur prescription médicale. Un créneau pour les 6-10 ans a ouvert à la rentrée.

Informations: www.auxerre.fr - tél. : 03 86 72 43 85

Axe 2 du PST – Le sport, enjeu de santé publique

FERMETURE CSRYA

Dans le cadre des travaux de réfection des sols, la salle aimé Molette du complexe sportif René-Yves Aubin sera fermée du 29 septembre au 1^{er} novembre. Les activités qui avaient lieu dans cette salle sont annulées ou reportées, selon ce qui a été décidé avec le service vie sportive.

Nous vous indiquerons par communiqué la ré-ouverture.

Axe 3 du PST – Accompagner la vie sportive auxerroise

RECHERCHE BENEVOLES

La 14^e édition de la corrida d'Auxerre recherche ses bénévoles pour le 6 décembre.

Si vous êtes intéressés vous pouvez contacter le 03 86 72 43 85

Axe 3 du PST – Accompagner la vie sportive auxerroise