AUXERRE

Activités sportives et de bien-être

GREEN Stadium

GRATUIT

9 Juillet ↣ 13 Août

PARC DE L'ARBRE-SEC

ENFANTS 6-15 ANS (APRÈS-MIDI) / ADULTES (SOIR)

NOUVEAU

15 Juillet ↣ 8 Août

STAGES SPORTIFS (ENFANTS)

GYMNASE SERGE MÉSONÈS (SUR RÉSERVATION)

PROGRAMME SUR WWW.AUXERRE.FR

WWW.AUXERRE.FR

La Ville d'Auxerre est heureuse d'annoncer un programme d'activités sportives estivales au Green Stadium. Ces propositions de pratiques sportives sont effectuées en partenariat avec le tissu associatif local et permettent l'accès au sport pour toutes et tous à travers un large choix d'activités. Du 9 juillet au 13 aout, nous invitons tous les auxerrois et touristes à venir profiter des installations et animations sportives.
Le Parc de l'arbre Sec se transforme en un véritable terrain de jeu multi-disciplines pour les 6-15 ans du lundi au vendredi de 14h à 17h30, et de 18h30 à 19h30 pour les adultes.
Les infrastructures du Complexe Sportif et de Loisirs Serge Mésonès sont dédiées aux activités de perfectionnement.

LES ACTIVITÉS SPORTIVES PROPOSÉES

POUR LES MINEURS DE 6 À 15 ANS

Au Parc de l'Arbre Sec

Chaque jour de la semaine des éducateurs sportifs encadrent des activités d'initiation sportive de 45 minutes ***(inscription pôle accueil cf p.4)***. Les séances se déroulent dans le parc : athlétisme, basket, biathlon, boxe, panafoot, parkour, rugby, tir à l'arc, vélo… **Programme p.4-7**

Pour jouer en famille, des activités sont ouvertes à tous : badminton, molki, speedball, tennis de table…

Les mardis 15, 22 et 29 juillet de 14h à 16h, la bibliothèque investit l'espace pour proposer des lectures, des activités autour du jeu ou des défis sportifs.

Au fil de l'eau

Les activités de canoé-kayak, paddle, pêche, ski nautique sont proposées ***sur inscription***. (cf p.11) **Programme p.8**

Activités de perfectionnement

Au Complexe Sportif et de Loisirs Serge Mésonés, des activités sportives d'1h30 sont proposées chaque semaine selon un programme : escalade, boxe, zumba, roller… ***sur inscription***. (cf p.11). **Programme p.9**

Pour l'ensemble des activités :
Les enfants restent sous la responsabilité des parents.

POUR LES ADULTES

Pour les accompagnateurs : tous les après-midi, la bibliothèque d'Auxerre met à disposition une sélection de livres et journaux à laisser en libre-accès au public (à proximité de chiliennes par exemple).

Pour les pratiquants : Chaque jour de la semaine, à partir de 18h30, une activité nautique, cardio ou bien-être est proposée aux adultes, accessibles à tous dans la limite des places disponibles et ***sur inscription***. Les adolescents à partir de 16 ans peuvent participer sous réserve d'une autorisation parentale. (cf p.11)
Programme p.10

GREEN Stadium
Parc de l'arbre sec
9 juil. > 13 août
WC MIXTE
Activités
1 Pétanque
2 Rugby
3 Boxe
4 Parkour pana foot
5 Foot
6 Jeux en accès libre
7 Rdv athlétisme (courses, saut, lancer)
8 Basket
9 Canoë - Kayak Paddle
10 Tennis
11 Tir à l'arc sur cible
12 Slake Line
13 Biathlon
14 Parcours vélos
Parc de l'Arbre-Sec
Coulée verte
Vestiaires athlétisme
Stade Auxerrois
Rue de Preuilly
Yonne
Stade Nautique
Stade d'athlétisme
Avenue Yver
Légende
Pole accueil : 13h30 - 17h30
Toilettes mixtes
Parkings
P

GREEN STADIUM EST UNE MANIFESTATION ESTIVALE, ACCESSIBLE À TOUS. SIX SEMAINES DE DÉCOUVERTE ET DE PRATIQUES SPORTIVES DANS UN CADRE NATUREL ET CONVIVIAL.

PROGRAMME D'ACTIVITÉS À L'ARBRE-SEC*

Pour les 6-15ans, de 14h à 17h30

**sous réserve de modifications*

MODALITÉS D'ACCÈS :

A partir du 7 juillet 14h au pôle Accueil du Parc de l'Arbre Sec.
Autorisation parentale à remplir sur place ou à télécharger et à redonner sur site avant la première participation.
A chaque participation, **l'enfant passe à l'accueil pour recevoir son tampon**.

SEMAINE 1 : DU 9 AU 11 JUILLET 2025

Mercredi 09/07	Jeudi 10/07	Vendredi 11/07
Espace libre	Espace libre	Espace libre
Vélo	Vélo	Vélo
Carabine Laser	Carabine Laser	Carabine Laser
Tir à l'arc	Tir à l'arc	Tir à l'arc
Basket 3x3	Basket 3x3	Parkour
Kick boxing	Rugby	Kick boxing
Tennis	Athlétisme	Pétanque
Mur interactif	Mur interactif	Mur interactif
	JM coordo	

SEMAINE 2 : DU 14 AU 18 JUILLET 2025

Lundi 14/07	Mardi 15/07	Mercredi 16/07	Jeudi 17/07	Vendredi 18/07
FÉRIÉ	Espace libre	Espace libre	Espace libre	Espace libre
	Vélo	Vélo	Vélo	Vélo
	Carabine Laser	Carabine Laser	Carabine Laser	Carabine Laser
	Tir à l'arc	Tir à l'arc	Tir à l'arc	Tir à l'arc
	Parkour	Panafoot	Basket 3x3	Parkour
	Basket 3x3	Tennis	Rugby	Pétanque
	Football		Kick Boxing	Basket 3x3
	Biblio		Espace cirque	Espace cirque

SEMAINE 3 : DU 21 AU 25 JUILLET 2025

Lundi 21/07	Mardi 22/07	Mercredi 23/07	Jeudi 24/07	Vendredi 25/07
Espace libre	Espace libre	Espace libre	Espace libre	Espace libre
Vélo	Vélo	Vélo	Vélo	Vélo
Carabine Laser	Carabine Laser	Carabine Laser	Carabine Laser	Carabine Laser
Tir à l'arc	Tir à l'arc	Tir à l'arc	Tir à l'arc	Tir à l'arc
Kick Boxing	Parkour	Basket 3x3	Panafoot	Football
Football	Tennis	Rugby	Pétanque	Basket 3x3
			Kick Boxing	

SEMAINE 4 : DU 28 AU 1ER AOÛT 2025

Lundi 28/07	Mardi 29/07	Mercredi 30/07	Jeudi 31/07	Vendredi 01/08
Espace libre	Espace libre	Espace libre	Espace libre	Espace libre
Vélo	Vélo	Vélo	Vélo	Vélo
Carabine Laser	Carabine Laser	Carabine Laser	Carabine Laser	Carabine Laser
Tir à l'arc	Tir à l'arc	Tir à l'arc	Tir à l'arc	Tir à l'arc
Kick Boxing	Parkour	Rugby	Panafoot	Basket 3x3
Football	Tennis		Pétanque	Football
			Kick Boxing	

SEMAINE 5 : DU 04 AU 08 AOÛT 2025

Lundi 04/08	Mardi 05/08	Mercredi 06/08	Jeudi 07/08	Vendredi 08/08
Espace libre	Espace libre	Espace libre	Espace libre	Espace libre
Vélo	Vélo	Vélo	Vélo	Vélo
Carabine Laser	Carabine Laser	Carabine Laser	Carabine Laser	Carabine Laser
Tir à l'arc	Tir à l'arc	Tir à l'arc	Tir à l'arc	Tir à l'arc
Kick Boxing	Parkour	Rugby	Panafoot	Football SA synthétique
Football	Tennis		Pétanque	
Basket 3x3			Kick Boxing	

SEMAINE 6 : DU 11 AU 13 AOÛT 2025

Lundi 11/08	Mardi 12/08	Mercredi 13/08
Espace libre	Espace libre	Espace libre
Vélo	Vélo	Vélo
Carabine Laser	Carabine Laser	Carabine Laser
Tir à l'arc	Tir à l'arc	Tir à l'arc
Football	Panafoot	Rugby
Parkour	Tennis	Athlétisme
	Basket 3x3	

PROGRAMMES SUR INSCRIPTIONS (voir p.11)

Enfants et adultes

**sous réserve de modifications*

1| AU FIL DE L'EAU

SKI NAUTIQUE : halte nautique de Vaux
14h-15h/15h15-16h15/16h30-17h30

PÊCHE : Point Accueil Parc de l'Arbre Sec
6-15ans - 2 séances 14h-15h30/16h-17h30

CANOË, KAYAK, PADDLE : Club de Canoé-kayak OCKA – avenue Yver Prolongée
11-15 ans : 2 séances entre 14h-15h30 /16h-17h30

Canoé	Mercredi	09/07				
	Vendredi	11/07	01/08			
	Mardi	15/07	22/07	29/07		
	Jeudi	17/07	24/07	07/08		
	Lundi	28/07	04/08			
Paddle	Mercredi	16/07				
	Vendredi	18/07	25/07	08/08		
	Jeudi	31/07				
	Lundi	21/07				
	Mardi	05/08				
Ski Nautique enfants	Mercredi	16/07	23/07	30/07	06/08	13/08
Pêche	Mardi	15/07	22/07	29/07	05/08	

POUR LE CANOË-KAYAK – PADDLE

Pour les mineurs : être en possession du brevet de natation pour participer aux activités nautiques
A défaut de brevet de natation, les dates de test anti-panique sont 10, 11, 31 juillet et 1er août à 10h au Stade Nautique de l'Arbre Sec (83 av. Yver Prologée).

2| ACTIVITÉS DE PERFECTIONNEMENT AU GYMNASE SERGE MÉSONÈS

32, avenue de la Résistance
Séances 6-9ans : 14h-15h30
Séances 10-15ans : 16h-17h30 :

Roller	Lundi	28/07	04/08	21/07	
	Jeudi	17/07	31/07	07/08	
Badminton	Vendredi	25/07	01/08	08/08	
Twirling	Mercredi 10 à 15 ans	23/07	30/07	06/08	
	Vendredi 6 à 9 ans	25/07	01/08	08/08	
Hand	Mercredi	23/07	30/07	06/08	
	Mardi	22/07	05/08		
Escalade	Mercredi	16/07	23/07	30/07	06/08
	Jeudi	17/07	24/07	31/07	07/08
	Mardi	22/07	29/07	05/08	
MMA	Mercredi	23/07	30/07	06/08	
	Vendredi	25/07	01/08		
Rugby	Mardi	22/07	29/07	05/08	
Street dance	Mardi 14h-15h 16h-17h	15/07	22/07		

3| ACTIVITÉS ADULTES

Parc de l'Arbre-sec
18h30-19h30, sauf esclade **18h-19h**

Canoé	Lundi	21/07	28/07	04/08			
	Mercredi	09/07					
Marche nordique	Mercredi	09/07	16/07	23/07	30/07	06/08	13/08
Echecs	Mardi	15/07	22/07	29/07	05/08	12/08	
	Mercredi	09/07					
Paddle	Vendredi	18/07	25/07	08/08			
Tir à l'arc	Jeudi	10/07	17/07	24/07	31/07	07/08	
	Mardi	15/07					
Randonnée	Jeudi	10/07	17/07	24/07	31/07	07/08	
Danse Latino	Vendredi	11/07	25/07	01/08	08/08		
Sophrologie	Lundi	21/07	28/07	04/08			
	Mardi	12/08					
	Vendredi	11/07	18/07	25/07	01/08		
Cardio/boxe	Lundi	21/07	28/07				
	Mardi	15/07					
	Vendredi	01/08	08/08				
Boxe	Mardi	22/07	29/07	05/08			
	Vendredi	11/07	18/08				
Escalade	Mercredi	16/07	23/07	30/07	06/08	13/08	
Gym renfo	Mardi	12/08					
Ski nautique	Mercredi	16/07	23/07	30/07	06/08	13/08	
Pickelball	Lundi	04/08	11/08				
	Mardi	29/07					
Strentching	Mardi	22/07	29/07	05/08			
Biathlon	Lundi	04/08	11/08				
Yoga	Lundi	11/08					
	Jeudi	10/07	17/07	24/07	31/07	07/08	

COMMENT S'INSCRIRE ?

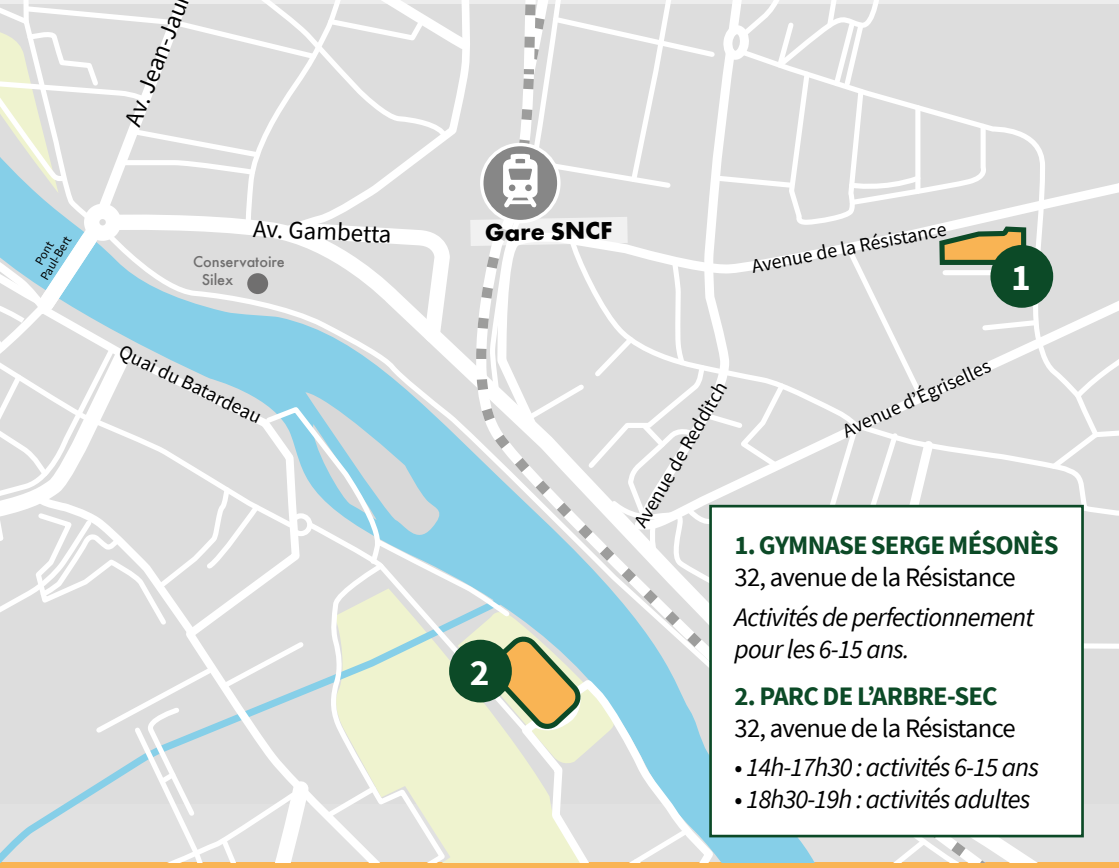
Formulaire en ligne, accessible :
-en cliquant sur le QR Code dédié au programme choisi en bas de page.
- sur le site www.auxerre.fr
- Les incriptions se font à chaque début de semaine pour la semaine suivante jusqu'au jeudi à 00h. Une confirmation sera envoyée par mail le vendredi.
Attention : les liens seront inaccessibles chaque semaine du vendredi au dimanche. Les inscriptions ne respectant pas ce délai ne seront pas prise en compte.
- Pour les mineurs de 6 ans à 15 ans, l'autorisation parentale est à accorder dans le formulaire en ligne.

Au pôle d'accueil :
- Les incriptions se font tous les jours pour les activités au Parc de l'Arbre Sec.
-Pour les mineurs de 6 ans à 15 ans
Les autorisations parentales sont à déposer au pôle accueil de l'arbre sec en téléchargeant la fiche sur www.auxerre.fr et à remplir en amont ou à remplir au pôle d'accueil.

Stage enfant à Serge Mésonès

Animation sportive adultes

Activité au fil de l'eau enfants



1. GYMNASE SERGE MÉSONÈS
32, avenue de la Résistance
Activités de perfectionnement pour les 6-15 ans.

2. PARC DE L'ARBRE-SEC
32, avenue de la Résistance
- *14h-17h30 : activités 6-15 ans*
- *18h30-19h : activités adultes*

QUI ENCADRE ?

Les éducateurs du service Vie Sportive de la Ville d'Auxerre, les saisonniers diplômés ou en cours de formation, les éducateurs sportifs issus des associations et clubs auxerrois et les éducateurs indépendants.

PÔLE ACCUEIL

Pour renseignements, informations et inscriptions : de 13h30 à 17h30 à la maison du Parc de l'Arbre Sec. Echauffement musical à 14h.

LES RECOMMANDATIONS

Le matériel nécessaire à la réalisation des activités est fourni par la mairie d'Auxerre.
- Chaussures fermées fortement conseillées (certaines activités ne sont pas praticables avec des sandales)
- Bouteille d'eau et casquettes recommandées

CONTACT

Service Vie Sportive Auxerre
03 86 72 43 88
sports@auxerre.com