

AUXERRE

COHÉSION SOCIALE

PROGRAMME

LA BOUSSOLE

SEPTEMBRE A DÉCEMBRE 2022

AUXERRE, LA VILLE POUR TOUS

WWW.AUXERRE.FR

[f](#) [@](#) [t](#) [@civildesauxerre](https://www.instagram.com/civildesauxerre)



Waouh ! Quel beau boulot réalisé par les jeunes Auxerrois et les animateurs du Chantier Jeunes !

Un espace remis à neuf afin de développer de nouveaux projets et de réinvestir cette bulle verte, identité de notre territoire.

A vos idées et vos envies pour faire vivre ce lieu
Et belle rentrée à tous !

Gwennou

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Le nombre de places est limité ; il est donc important de vous inscrire **physiquement le matin** au 5 Place du Cadran , par **mail** ou par **téléphone**
- Certaines activités et sorties étant très demandées, nous proposons des inscription sur liste d'attente.
- Le règlement doit être effectué **au moins 3 jours ouvrés avant la date de l'activité**. En l'absence de paiement dans ce délai, les places seront proposées aux personnes inscrites sur la liste d'attente.
- **En cas d'annulation par l'utilisateur**, il ne peut y avoir ni remboursement ni report de l'activité, sauf sur présentation d'un certificat médical.
- **Si l'utilisateur annule fréquemment**, il sera automatiquement inscrit sur la liste d'attente.
- Pour nous permettre de calculer votre participation financière, veuillez vous munir de **vosre attestation CAF datée de 2022** ou de **vosre avis d'imposition ou de non imposition**.
- En raison de la situation liée au COVID-19, nous vous informons que ce programme est susceptible d'être modifié en fonction des consignes ministérielles.



Pour les ateliers
les inscriptions et les règlements
se font **en matinée uniquement**

SOMMAIRE

POUR VOUS GUIDER DANS LE CHOIX DE VOS ACTIVITÉS

 Tout public

 Adultes (seniors compris)

 Famille

 Ados

- **VOS TEMPS FORTS**

- **ADULTES**

Activités régulières hors vacances scolaires

- **PARENTS & ENFANTS**

Activités régulières hors vacances scolaires

- **ADOS**

Activités régulières hors vacances scolaires

- **ADULTES - FAMILLES - ADOS**

Programme vacances

- **RETOUR SUR NOS ACTIVITÉS**

- **LES PERMANENCES DES PARTENAIRES**

- **VIE ASSOCIATIVE SUR LE QUARTIER**

- **SERVICE DE PROXIMITÉ**

- **POUR NOUS RENCONTRER**

VOS TEMPS FORTS

ET SI LES PIEDALLOUES CRÉAIENT LEUR TIMBRE ?

DU LUNDI 5 AU VENDREDI 23
SEPTEMBRE

Participe au concours de création
de timbre de ton quartier en
apportant un dessin ou une photo à
l'Agence Postale des Piedalloues



*Renseignements et
inscription auprès de
Christel à la poste
Au 4 bis, Place du
Cadran.*

FORUM DES ASSOCIATIONS

SAMEDI 10 SEPTEMBRE

Venez à notre rencontre au forum
des associations à l'abbaye Saint-
Germain.

CYCLE VÉLO ÉCOLE

14H - 15H30

JEUDI 8, 15 ET 22 SEPTEMBRE

Le service vie sportive de la ville
d'Auxerre et la Boussole vous
proposent un cycle d'apprentissage
et/ou
de remise en selle.

Vélo perso ou prêté par le service
Inscription obligatoire
Rendez-vous au 1 bd des Pyrénées.

APÉRO-CONCERT

18H30 - 20H

VENDREDI 30 SEPTEMBRE

Concert de tzigane avec le groupe
«**LES CORDES À LÉON**»



**1 bd des Pyrénées - Entrée gratuite -
Inscription obligatoire**

APÉRO-THÉÂTRE

18H30 - 20H

VENDREDI 21 OCTOBRE

Une création de l'atelier
d'expressions de Monéteau, animé
par Agnès De Marco et de l'atelier
Bousol'assido « Chansons
Frangliches », animé Géhel



**1 bd des Pyrénées - Entrée gratuite -
Inscription obligatoire**

VOS TEMPS FORTS

SEMAINE BLEU- SPÉCIALE SENIORS

CONFÉRENCE PRÉVENTION ROUTIÈRE

MARDI 4 OCTOBRE 9H30-11H30

Inscription obligatoire - Rendez-vous au 1 boulevard des Pyrénées



RÉUNION DÉBAT SUR L'ALIMENTATION

MERCREDI 5 OCTOBRE 18H

Proposée et animée par la MSA

Inscription obligatoire - Rendez-vous au 1 boulevard des Pyrénées



INITIATION AU GOLF

JEUDI 6 OCTOBRE 14H-18H

avec Iman au Lycée de Champs sur Yonne.

ATELIER ARDOIZ

VENDREDI 7 OCTOBRE 9H30-11H30

Venez découvrir la Tablette numérique de la Poste.

Inscription auprès de Christel à la poste Place du Cadran



Ateliers collectifs de découverte et d'initiation numérique avec **Johanna**.

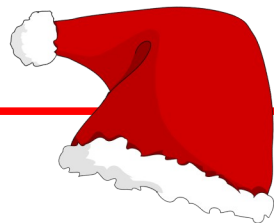
Thématiques proposées :

JEUDI 6 OCTOBRE: Créer son compte et utiliser l'appli VINTED

JEUDI 10 NOVEMBRE ET 15 DÉCEMBRE:
Traitement de texte

Inscription au 5 pl. du Cadran.

VOS TEMPS FORTS



SPÉCIAL NOËL

Boîte à lettre du Père Noël

Les enfants sont invités à l'Agence Postale Communale des Piedalloues au 4 bis, Place du Cadran **du lundi 21 novembre au vendredi 16 décembre** pour poster leur Lettre au Père Noël. Une surprise les y attend !



Vitrine de Noël à La Boussole

Place à la magie de Noël ! Inauguration de la vitrine de Noël au 5 bis, Place du Cadran avec les réalisations des usagers de la Boussole lors des ateliers Brico & Compagnie.



Suivie d'un chocolat chaud. Ho ! Ho ! Ho !
Vendredi 2 décembre à 18h00.

Spectacle de Noël

Rendez vous en famille pour assister au spectacle de Noël proposé par la compagnie « Les colporteurs de rêves »

Samedi 3 décembre à 16h00 (50 min)

Sur le site 1 Bd des Pyrénées - Entrée gratuite -
Inscription obligatoire.



ADULTES

A PARTIR DU 12 SEPTEMBRE 2022

Partager, échanger, se rencontrer, se détendre ...

Si d'autres activités vous intéressent, ou si vous souhaitez animer de nouveaux ateliers, n'hésitez pas à nous soumettre vos idées et suggestions...



LUNDI



TRI DES BOUCHONS 14H - 16H

Le 1^{er} lundi du mois 1 bl des Pyrénées - gratuit

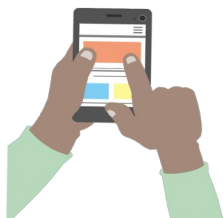
BRICO & COMPAGNIE 14H15 - 17H

Passez une après-midi créative dans la convivialité et la bonne humeur avec **Laure**.

Septembre - Octobre : Cycle de 4 séances « Sac en Jeans »

Novembre : Cycle de 4 séances « Noël »

Inscription par cycle - 1 bd des Pyrénées - 1€50 le cycle.



COMMENT TU CLIQUES ? « INDIVIDUEL » 14H & 15H30

Des conseils et une aide personnalisée pour une utilisation optimale de vos tablettes et Smartphone, animé par **Johanna**. 4 bis pl. du Cadran - gratuit

PERMANENCE 14H - 17H30

Anne vous accompagne dans vos démarches administratives et vous informe sur les sujets de la vie quotidienne. 4 bis pl. du Cadran



ADULTES

MARDI

PRÉVENTION & VOUS 10H - 12H

Envie de prendre soin de vous et de votre santé ?
Ateliers de prévention.

4 octobre : Prévention routière, avec Anne

8 novembre : Arnaques ASSECO : Représenter et défendre les intérêts des consommateurs et des locataires, avec Anne

1 boulevard des Pyrénées - gratuit



BALADES DÉBUTANTS ET BOL D'AIR 9H30 - 12H

A partir d'octobre 14H À 16H

Promenez-vous à votre rythme, en fonction de la météo avec **Laure**.

Départ 1bd des Pyrénées - gratuit.



MERCREDI

COUP DE POUCE ADMINISTRATIF 9H - 11H

Vous avez un souci d'ordre administratif pour la rentrée (dossier à remplir, vie scolaire..)

Nassera vous accompagne

du 5 au 16 septembre au 5 bis place du Cadran



HYGGE LÂGOME « JE ME PRÉPARE À L'HIVER » 14H - 16H

*Le 21 septembre - 5 et 19 octobre -
9 et 23 novembre et le 7 décembre.*

Venez découvrir avec **Laure** un atelier bien-être, plaisir et simplicité. *1 bd des Pyrénées - gratuit.*



JEUDI

PERMANENCE 9H30 -12H

Sur rendez-vous au 4 bis pl. du Cadran.



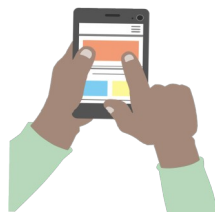
BALADES CONFIRMÉS ET BOL D'AIR

A partir d'octobre 14H - 16H

Promenez-vous à votre rythme, en fonction de la météo avec **Laure**. *Départ 1bd des Pyrénées - gratuit.*

COMMENT TU CLIQUES ? « INDIVIDUEL » 9H & 10H30

Des conseils et une aide personnalisée pour une utilisation optimale de vos tablettes et Smartphone, animé par **Johanna**. 4 bis pl. du Cadran - gratuit.



VENDREDI

UN MOMENT POUR SOI 9H15 - 11H15

Le 16 septembre - 14 octobre - 25 novembre et 9 décembre.

Un temps de bien-être rien que pour vous avec Marie-Paule, spécialiste des soins esthétiques et de la relaxation.

Salle du Cadran - gratuit



Un Moment Pour Soi

ATELIER PHOTO'SSOLE 14H - 17H

Avec **Johanna** autour de la photo. Pensez à apporter vos appareil photo, smartphone et tablette.

16 septembre - 7 et 21 octobre : Initiation à la prise de vue et mise en pratique.

18 novembre - 2 et 16 décembre : Prise de vue à Auxerre.
1 bld des Pyrénées - gratuit



CUISINE DU MONDE 14H - 16H

Le 23 septembre - 28 octobre - 25 novembre

Venez préparer avec **Anne** une recette venue d'ailleurs proposée par les participants de cet atelier. Pensez à vos contenants pour remporter chez vous vos réalisations.
1 bld des Pyrénées -1€50 la séance

PARENTS / ENFANTS

Anne, Conseillère en Économie Sociale et Familiale, propose et réalise en collaboration avec les participants, un programme d'activités sur les temps du mercredi et pendant les vacances scolaires



Elle est à votre écoute pour vous accompagner dans vos démarches administratives, vos questionnements du quotidien mais aussi dans le soutien de vos projets.

- Permanences le lundi de 14h à 17h30 sans rendez-vous
- Permanences le jeudi de 9h à 12h avec rendez-vous

Connaissez-vous « Les départs en vacances »?

Ensemble, nous pouvons mettre en place votre projet de départ en vacances en famille de manière individuelle ou collective.

Action sous condition de Quotient Familial (revalorisé en 2022)



Connaissez-vous les actions ponctuelles ?

Selon les besoins repérés et/ ou vos demandes, nous construisons ensemble des actions ou ateliers thématiques.

Nous vous attendons nombreux !

MERCREDI

ATELIER PARENTS/ENFANTS

Anne vous accueille dans votre espace parentalité, afin de partager un moment privilégié avec vous et vos enfants autour d'une activité commune.

Salle du cadran – gratuit – participation pour les sorties selon la tarification de l'arrêté

SEPTEMBRE	10H - 12H	15H - 17H
14 septembre	Voyage en Italie	Jeux extérieur
21 septembre	Journée de la paix	Atelier lecture
28 septembre	Perles hama	Surprise du mois

OCTOBRE	10H - 12H	15H - 17H
5 octobre	L'école autrement	Jeux de société
12 octobre	Voyage en Espagne	Atelier créatif
19 octobre	Perles hama	Surprise du mois

NOVEMBRE	10H - 12H	15H - 17H
16 novembre	Perles hama	Atelier lego
23 novembre	Journée de la gentillesse	Lettre aux Père Noël
30 novembre	Voyage en Ecosse	Surprise du mois

DÉCEMBRE	10H - 12H	15H - 17H
7 décembre	Atelier créatif	Jeux de société
14 décembre	Perles hama	Surprise du mois

ESPACE JEUNES

C'EST QUOI ??

Tout au long de l'année, nous accueillons les adolescents de 11 à 17 ans.

Les jeunes peuvent rencontrer les animateurs pour participer à des activités, des sorties et élaborer des projets de loisirs.

C'est aussi un lieu d'écoute et d'information.

L'accueil est gratuit après inscription annuelle (une participation financière calculée en fonction du quotient familial est demandée pour les sorties).

Un programme spécifique est proposé pendant les vacances scolaires.

L'ESPACE JEUNES, C'EST AUSSI...

Des adolescents qui s'impliquent dans la vie de leur quartier en participant à nos côtés, en tant que bénévoles, aux animations que nous menons sur ce territoire, se mettant ainsi au service de tous les habitants.

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

S'adresser à l'accueil de l'Espace d'Accueil et d'Animation au 5 place du Cadran ou directement à l'Espace Jeunes aux horaires d'ouverture.

Vous munir des justificatifs suivants afin de compléter le dossier :

- Carnet de santé (ou copie des vaccinations)
- Attestation C.A.F justifiant du quotient familial
- Jugement si divorce ou attestation sur l'honneur fixant la résidence de l'enfant
- Attestation d'assurance responsabilité civile

MARDI & JEUDI

ESPACE JEUNES 16H30 - 18H

Accompagnement à la scolarité et la réussite éducative avec **Johanna et Laure**. Aide aux devoirs et activités trimestrielles (lecture, ateliers d'échanges culturels, arts plastiques, jeux de société...) viendront enrichir ce temps d'étude. *Place du Cadran - gratuit*



MERCREDI

PERMANENCE 10H -12H

Destinée au 16 - 25 ans sur la recherche de stages, d'emplois, l'aide à la rédaction de CV.



ESPACE JEUNES 14H - 17H

On met en place tes idées, des grands jeux ou on participe à des activités proposées par **Johanna et Laure**. *Place du Cadran - gratuit*

SEPTEMBRE - OCTOBRE	14H - 17H
14 septembre	Présentation du programme autour des crêpes.
21 septembre	Vis ton programme* Construit ton programme selon tes envies ! Johanna et Laure vous accompagnent pour réaliser vos projets.
28 septembre	
5 octobre	
12 octobre	
19 octobre	
NOVEMBRE - DÉCEMBRE	14H - 17H
16 novembre	Prend soin de toi pour l'hiver
23 novembre	
30 novembre	Cuisine pour inauguration de la vitrine de Noël
7 décembre	Fabrique tes cadeaux de Noël
14 décembre	

PROGRAMME VACANCES DU 25 AU 28 OCTOBRE

OUVERTURE DES INSCRIPTIONS
LE 11 OCTOBRE 2022

POUR VOUS GUIDER DANS LE CHOIX DE VOS ACTIVITÉS

● Tout public ● Adultes ● Famille ● Ados

ACTIVITÉS PHYSIQUES SPORT ET BIEN ÊTRE DU 24 AU 28 OCTOBRE

Par le service des sports de la ville- programme et lieux à venir

LUNDI 24/10



**ATELIER BRICO AND CO »
14H15 - 17H**

Après-midi brico prépa Noël avec **Laure**.
1 bld des Pyrénées -
1€50 la réalisation



**PERMANENCE
14H - 17H30**

Anne vous accompagne dans vos démarches administratives. Elle pourra vous informer sur les sujets de la vie quotidienne (droits sociaux, gestion de budget...)
4bis pl. du Cadran -
gratuit

MARDI 25/10



**PARENTS/ENFANTS
« VOYAGE À MICRO-FOLIE »
15H A 17H**

Un petit tour qui va nous faire voyager à travers une animation
Salle du Cadran - gratuit



**ESPACE JEUNES
« DÉCORE TA CHAMBRE »
14H A 17H**

Après-midi créative autour de la déco chill
avec **Johanna**.
Place du Cadran -gratuit



MERCREDI 26/10



**PARENTS/ENFANTS
« CARTE D'IDENTITÉ »
10H A 12H**

Crée ta propre carte qui te correspond et fais la deviner à tes parents!
Salle du Cadran - gratuit



**ESPACE JEUNES
« DÉCORE TA CHAMBRE »
14H A 17H**

Après-midi créative autour de la déco chill
avec **Johanna**.
Place du Cadran -gratuit



**TOUT PUBLIC
« TOUS AU CINÉMA »
HORAIRE À DÉFINIR**

Tarif : 1€50 de 3 à 10 ans
2€50 à partir de 11 ans.
Départ 1bd des Pyrénées.

JEUDI 27/10



**PARENTS/ENFANTS
«MON MASQUE HALLOWEEN »
15H A 17H**

*Je créer mon masque
pour Halloween.
Salle du Cadran - gratuit*



**ESPACE JEUNES
«EXPO 9-13 ANS : MOI,
JEUNE CITOYEN »**

Expo interactive animée
par Clément Vicic (PJJ)
14H A 17H30
*1 bld des Pyrénées -
gratuit*



VENDREDI 28/10



**ESPACE JEUNES
« CUISINE & JEUX »**

10H A 17H30
Cuisine d'Halloween
pour un repas partagé
avec **Johanna et Laure**
suivi d'une après-midi
jeux et fabrication de
maquillage Bio pour
Halloween.
*1 bld des Pyrénées -
gratuit*



**CUISINE DU MONDE
14H - 16H**

Venez préparer avec
Anne une recette venue
d'ailleurs proposée par
les participants de cet
atelier. Pensez à vos
contenants pour
reporter chez vous vos
réalisations.
*1 bd des Pyrénées -
1€50 la séance*

À noter...

**✓ Pour vous inscrire
à une activité :**

- Les inscriptions
pourront être prises par
mail et par téléphone.

- Le règlement doit être
effectué au moins 3
jours ouvrés avant la
date de l'activité. En
l'absence de paiement
dans ce délai, les places
seront proposées aux
personnes inscrites sur
liste d'attente.

En cas d'annulation par
l'utilisateur, il ne peut y
avoir ni remboursement
ni report de l'activité
sauf sur présentation
d'un certificat médical.

**✓ Pour nous permettre
de calculer votre
participation
financière:**

- Pensez à vous munir
de la nouvelle
attestation CAF ou de
l'avis d'imposition.

RETOUR SUR LES ACTIVITÉS



PERMANENCES PARTENAIRES

 <p>Maison des adolescents</p>	<p>MAISON DES ADOS D'AUXERRE Écoute, conseil, accompagnement des jeunes et/ou des familles en entretien individuel.</p>	<p>MERCREDI 13h30-17h15 <i>Semaines impaires</i></p>
	<p>ASSOCIATION CLUB MOB Pour vous faciliter l'accès à l'emploi et à la formation par la mise à disposition de véhicules.</p>	<p>Le 4ème MARDI du mois 10h - 12h</p>
	<p>FRANCE VICTIMES Écoute, soutien et besoin d'accompagnement, venez à leurs rencontres.</p>	<p>Le 2ème VENDREDI du mois 14h - 16h</p>
	<p>FRANCE BÉNÉVOLAT Vous souhaitez devenir bénévole? Venez nous rencontrer !</p>	<p>JEUDI 22 septembre 20 octobre 24 novembre 14h - 16h</p>

LIEU : 4 BIS PLACE DU CADRAN.

VIE ASSOCIATIVE

Nous accueillons dans nos locaux de nombreuses associations qui proposent leurs activités.

Pour plus de renseignements, pour connaître leurs conditions d'adhésion et leurs tarifs : voici leurs coordonnées

Les activités se déroulent sur le site : 1 Boulevard des Pyrénées.

LUNDI

Fitness avec le Stade Auxerrois
Informations et inscriptions sur place. **18h - 19h**

Danses latines avec Icona Latina
19h - 21h ☎ 06.82.43.27.35

MARDI

Peinture à l'huile avec
l'Association Piedalloues la Noue
10h - 17h
☎ 03.86.51.60.43/06.32.25.77.35

Danses d'Israël avec Danse
Hora **17h30 - 19h**
☎ 03.86.52.47.76

AMAPP Les paniers bio de l'Auxerrois : **17h45 - 19h15**
Informations et inscriptions sur place.

Chorale avec Les Chandalloues à partir de **20h15**.
☎ 06.62.13.60.90

MERCREDI

Danses d'Israël avec Danse
Hora **17h30 - 19h** et **19h - 20h**
☎ 03.86.52.47.76

JEUDI

Qi Gong « Selon le Souffle » de
10h à 11h. ☎ 06 64 83 49 61

Club seniors avec l'Association
des Piedalloues La Noue.
14h - 18h
☎ 03.86.51.15.98 / 03.86.51.77.10

Danse grecque avec Ikona
18h - 20h ☎ 03.86.42.34.29

VENDREDI

Gym douce seniors avec le
Stade Auxerrois. **9h - 10h**
Informations et inscriptions sur
place.

Yoga avec l'Association des
Piedalloues La Noue
10h30 - 11h30
Et Pilate de 11h30 - 12h30
☎ 03.86.51.23.98

Atelier couture avec
l'Association des Piedalloues la
Noue. **15h - 19h**.
☎ 06.77.66.91.34

SERVICE DE PROXIMITÉ



Les fermetures et les congés exceptionnels sont à consulter sur place ou sur le site de la poste.fr



AGENCE POSTALE
COMMUNALE

4 bis Place du Cadran
Tél : 03.86.72.43.48



La poste met à votre disposition une tablette tactile pour accéder à ses services en ligne et aux services publics.

Les produits et services La Poste en Agence Communale

L'Agence est habilitée à réaliser l'essentiel des services de La Poste

Le retrait et le dépôt de lettres, colis, lettres recommandées et lettres suivies, qu'ils soient affranchis sur place ou sur Internet.

L'affranchissement de lettres et colis.

La vente de produits et de services :

- o **produits postaux du quotidien** : carnets de timbres, enveloppes pré-timbrees, emballages colis (cf. Prêt-à-Envoyer Colissimo et Prêt-à-Expédier® Chronopost), service de réexpédition du courrier
- o **téléphonie** : une offre qui répond à un besoin essentiel contre l'inclusion numérique notamment en ruralité
- o **services** : « Veillez Sur Mes Parents/Ardoiz » pour vivre en toute sécurité à domicile et faciliter l'apprentissage du digital auprès des Seniors
- o **produits de partenaires de La Poste** : Monnaie de Paris, UNICEF

Les services financiers de dépannage :

- o **retrait d'espèces sur compte courant ou épargne La Banque Postale** dans la limite de 500 € par période de 7 jours glissants (par titulaire ou co-titulaire, personne physique capable majeur)
- o **versement d'espèces sur compte courant ou épargne La Banque Postale** du titulaire dans la limite de 500 € par période de 7 jours glissants.



Christel vous accueille du lundi au vendredi

	MATIN	APRÈS-MIDI
LUNDI	Fermé	De 14h à 17h15
MARDI	De 9h à 12h	De 14h à 17h15
MERCREDI	De 9h à 12h	Fermé
JEUDI	De 9h à 12h	De 14h à 17h15
VENDREDI	De 9h à 12h	De 14h à 17h15

POUR NOUS RENCONTRER



5 bis, Place du Cadran
« Accueil Administratif »

Horaires

d'accueil administratif:

Lundi: 14h-17h15
Mardi et vendredi:
9h à 12h et de 14h à 17h15
Mercredi et jeudi :
9h à 12h

Horaires

d'ouverture :

Lundi: 14h - 17h15
Du mardi au vendredi :
9h à 12h et 14h à 17h15

☎ : 03 86 72 48 87

Une adresse mail unique :

laboussole@auxerre.com



1 boulevard des Pyrénées,
« Salles d'activités »

Ouverture en fonction
Des activités organisées
sur site retrouvez-les
dans ce programme !



Place du Cadran
« Espace Jeunes »

Horaires période scolaire

Lundi, mardi, jeudi et
vendredi : 16h30 - 18h
Mercredi : 14h - 18h

☎ : 03 86 72 48 87

Votre structure sera fermée :

Les lundis 17 octobre* et 7 novembre*

* Séminaires des EAA de la ville d'Auxerre

Du lundi 19 décembre 2022
au vendredi 31 décembre 2022

